



节假日



健康快乐出游

节假日疫情期间出游安全

*During the outbreak of the May 1st Labour
Day holiday travel safety*



目录

01 假期旅行建议

02 出行防护建议

03 出行方式选择

04 旅游攻略



PART.01

假期旅行建议

For our ever-lasting friendship, send sincere blessings





假期旅行建议



1

2020年国庆节放假安排：10月1日至8日放假调休，共8天。

2

就近出游，错峰出游：在这个假期出游，是对旅游放松的个人诉求，也是对国家经济的支持，因此总体是鼓励的，但是要注意安全，因此建议为减少风险，尽量避免远程旅游，鼓励就近旅游，或者到非热门景区休闲方式旅游，从而避免人员聚集，降低防控风险。



假期旅行建议

3

坚持“非必要，不旅行”原则。如无十分必须，应暂停赴有疫情国家和地区的出行安排。

4

要通过世界卫生组织、海关总署或目的地国家的官方网站，及时了解目的地疫情情况，建议不前往有本地传播疫情的国家和地区，尤其是应避免前往疫情严重国家和地区。进行旅行计划时，应尽量选择直飞航线，减少中转风险。





假期旅行建议



5

目前新冠肺炎疫情已经波及**100**多个国家和地区，已是全球大流行特征，部分国家疫情加剧，病例数持续增加，虽中国境内疫情已经得到有效控制，但疫情防控仍处于关键期，为保护自身健康，减少感染风险，建议不出国旅行！

PART.02

出行防护建议

For our ever-lasting friendship, send sincere blessings





出行防护建议



如果出现发热症状，请居家观察，不要强行出门

疫情主要症状，以发热、乏力、干咳为主要表现；少数患者伴有鼻塞、流涕、腹泻等症状；有这些症状者尽量不要出门。

出行前，请备好消毒产品，如免洗洗手液、消毒湿巾

在家勤洗手，出门也需要准备好消毒产品，冠状病毒不耐酸不耐碱，75%酒精也可将其杀灭，所以：出行前，请备好酒精浓度达75%的免洗洗手液、酒精消毒湿巾等。注意：凉油、香油、VC 和板蓝根不能预防新型冠状病毒。



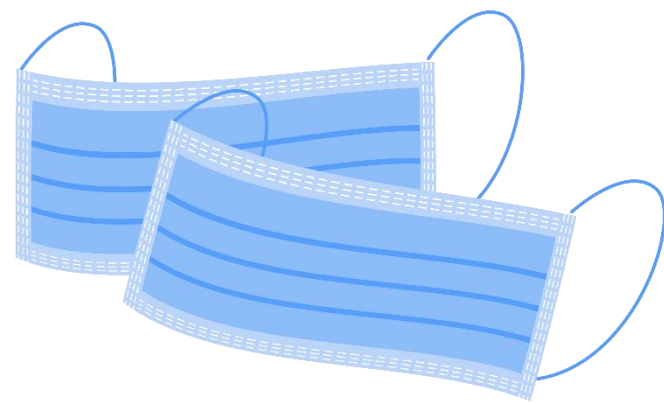
假期旅行建议

出行前，请备好口罩、手套、眼罩

新型冠状病毒肺炎疫情传播途径是经呼吸道飞沫传播为主，也可通过接触传播，所以出门或者通过交通工具出行前请准备好口罩、手套、眼罩，出门别只带一个口罩，建议多备几个，以防遇到突发事件或路程太长需要更换。

避免途中摘下口罩、避免接触口罩外表面，备好垃圾袋

出行期间，尽量避免中途摘下口罩，如摘下口罩请与咳嗽人群保持距离；口罩外表面是污染区域，触碰可能引起会感染。正确做法是：通过挂绳摘除口罩，口罩尽量不要反复使用。带够垃圾袋，可以在行程中封装污染物，比如把戴过的口罩单独装起来。





假期旅行建议



出行中，尽量隔位而坐，与人保持
1 米以上距离

卫健委建议：在条件允许的情况下，返程中大家请尽量分散来坐，相互间隔出空位。同时，在与别人讲话交流时，请最少保持 **1 米** 以上的距离，**2 米** 以外会更安全。

手不乱摸，保持手部的清洁

很多人常会无意识用手碰眼睛、鼻子和嘴，增加病毒感染的风险。在出行途中，时刻保持手部清洁，不四处乱摸，勤用清洁产品洗手，能有效降低风险。



假期旅行建议

建议将外穿鞋子、外穿衣物放置于门外

如果你认为途中衣物污染严重，可用 **75%** 酒精喷洒衣物，再将衣物内外翻面，挂于阳台通风；鞋子或用鞋盒、鞋套将鞋子隔离或置于门外。

处理完口罩和衣物，记得洗手消毒

处理完口罩和衣物之后记得洗手，用流水和肥皂揉搓洗手，能有效清除皮肤表面的污垢和微生物，请保持至少 **20** 秒的洗手时长。





PART.03

出行方式选择

For our ever-lasting friendship, send sincere blessings





出行方式选择建议

疫情期间最好的出行方式 出行方式最好是自驾。

在自驾过程中一定要戴口罩，汽车并非密闭空间，空滤只能过滤粉尘，常开窗，利用负压把空气抽出去，避免车内污染。车辆到服务区以后开内循环。

如果有拼车同行，除了戴口罩之外，对于车辆喷洒75%医用酒精消毒，车内触摸的表面要用酒精擦拭。





公共交通出行注意事项

乘坐公交、地铁等公共交通工具时，如何做好个人防护？



- 1.主动配合查验健康码和体温检测等，并监督司乘人员“绿码”上岗。
- 2.排队过安检或等候时，尽量与他人保持一定的距离，避免交谈和接触。尽量减少在车站停留时间。
- 3.务必全程佩戴口罩。
- 4.随身携带餐巾纸、一次性消毒湿巾或手消毒液等物品。
- 5.途中尽量减少用手触摸座位、扶手、车门、扶杆等公共物品，触摸后可使用手消毒液或一次性消毒湿巾清洁手部。



公共交通出行注意事项



乘坐出租车、网约车时，如何做好个人防护？

- 1.主动配合查验健康码，并监督司乘人员“绿码”上岗。
- 2.务必全程佩戴口罩，尽量坐在后排，避免与司机交谈。
- 3.上车前尽量用消毒湿巾擦拭扶手、车把手等可能身体接触到的物品，尽量减少用手触摸车上其他物品。
- 4.上车后立即将车窗打开，保持通风。
- 5.避免用手直接触摸口鼻眼。
- 6.注意咳嗽和打喷嚏礼仪。
- 7.到达目的地后及时洗手。

PART.04

旅游攻略

For our ever-lasting friendship, send sincere blessings





注意交通安全



1

“十一”假期自驾游增多，游客应提前做好自驾线路，可选择错峰出行或非热门旅游目的地。自驾出行前，仔细检查车况，并检查相关证件、保险是否齐全有效。

2

遇大风、大雾、扬尘、降雨天气，应减速行驶。自驾出游应保持充足的睡眠，旅途中注意休息，避免疲劳驾驶。严格遵守交通规则，杜绝酒驾、醉驾、毒驾等违法违规行为。



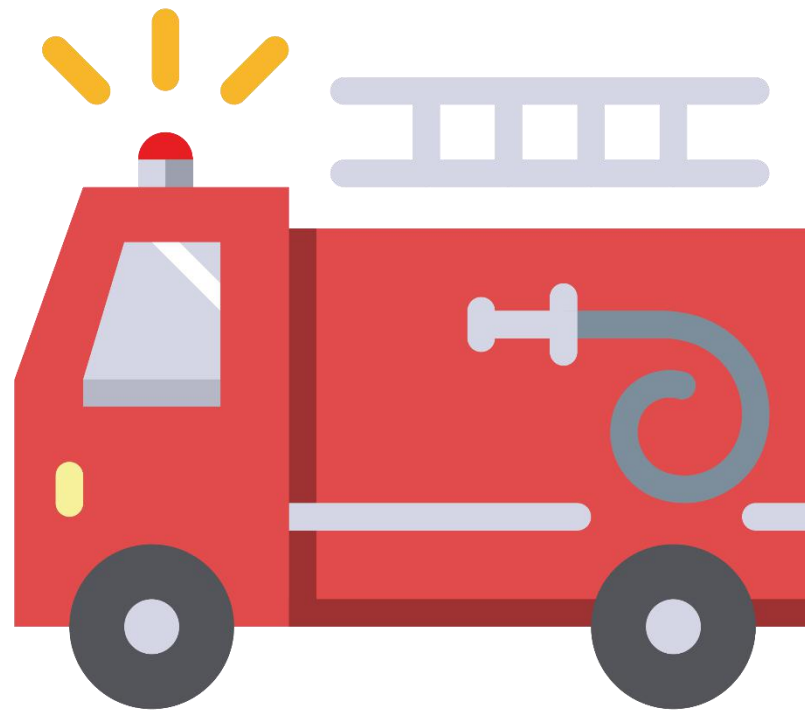
警惕火灾风险

1

要注意防火避灾，不在草木繁盛、树叶堆积等易燃物聚集地或有防火提示的地方吸烟、烧烤、使用明火。

2

在其他区域用火结束后，及时彻底熄灭。自驾游要提前检查车辆的油路、电路是否安全，随车灭火器是否完备好用，切勿装载烟花爆竹等可燃易燃物品





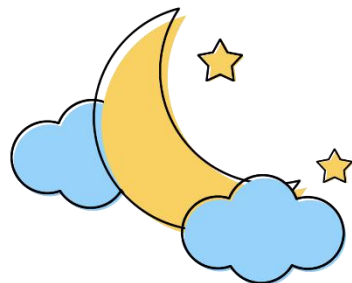
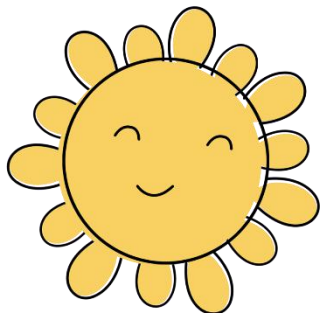
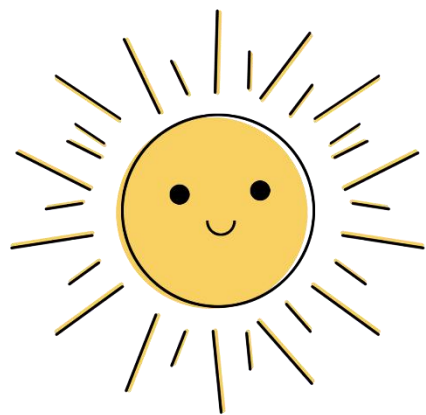
关注天气变化

1

“十一”假期，南方部分地区进入汛期，强降水、台风等极端天气将偏多，出游、出行的风险增大。出行前务必关注目的地天气变化。

2

恶劣天气容易引发山洪、坍塌、落石、滑坡等灾害，应避免到山地、峡谷、水边等危险地点游玩。不要在没有任何安全保障的水域游泳，防止发生溺水事故。





谨慎选择高风险项目

1

根据自身实际情况，谨慎参与高空、高速、涉水、探险等高风险旅游项目，不在旅游探奇中盲目追求刺激。

2

仔细阅读项目提示，根据年龄特点、身体状况选择适宜参与的项目。严格遵守安全操作规范，听从工作人员指挥，不得擅自行动，不做可能危及自身及他人安全的举动。





文明有礼出游

luckevergang luckevergang
6 6

1

树立文明出游意识，爱惜生态环境，不随地乱扔垃圾，不随意投喂动物、践踏花草。遵守公共秩序，不大声喧哗，不在公共场合吸烟，不推搡拥挤，不追逐打闹。

2

保护文物古迹，不乱刻乱画，爱惜公共设施。遵守旅游目的地国家和地区法律法规，尊重当地宗教和民族习惯。如遇旅游服务质量纠纷，妥善保存证据，及时拨打全国旅游服务热线号码“12301”，合理合法维权。



节假日健康
出行



演讲完毕
谢谢观看